



Caregiver Day

**UILDM**  
**(Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare)**  
**e**  
**Consulta-Coordinamento Volontariato di Cervia**

✓ In collaborazione con:

- **Commissione Medico-Scientifica Uildm Nazionale**
- **Per Gli Altri** (CSV Ravenna)

✓ Con il Patrocinio:

- **Comune di Cervia – Provincia di Ravenna**
- **A USL Romagna – Caregiver Day**
- **ADI E-R Onlus** (Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica)
- **AIM** (Società Italiana Miologia)
- **Fondazione Telethon**

**Organizzano:**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO ACCREDITATO ECM**

**Ho una malattia neuromuscolare: cosa mangio e cosa bevo oggi ?**

*Dalle evidenze scientifiche alla alimentazione  
nelle malattie neuromuscolari e nell'antiaging*

**Venerdì 23 novembre 2018**

**Magazzini del sale, Cervia**

**Razionale:** *ripercorrere i principali meccanismi di malattia neurodegenerativa neuromuscolare e indicare ai pazienti affetti da tali patologie e ai loro familiari nuove abitudini alimentari corrette; suggerire, per tutti, modalità alimentari per un invecchiamento in salute.*

- Previa iscrizione il convegno è gratuitamente aperto a tutti quelli che ne sono interessati.
- Il Corso di aggiornamento è **accreditato ECM** al Ministero della Salute per la Formazione Continua in Medicina per Medici, Dietisti, Biologi, Psicologi, Infermieri.
- Numero chiuso a **60 partecipanti** e per accedere ai posti con ECM farà fede la data di arrivo (**alla Segreteria organizzativa**) della scheda di partecipazione con copia dell'avvenuto pagamento (€60, iva inclusa, €50 se esenti iva).
- Per altri Operatori/Caregiver, su richiesta, è possibile ricevere l'attestato di sola partecipazione-formazione.
- **Termine iscrizioni per tutti mercoledì 21 Novembre 2018.**
- Il lunch della pausa pranzo, prezzo in convenzione concordato a 15 euro, si terrà presso Officine del Sale a pochi passi dalla Sede del corso. Per tutti il costo sarà regolato al mattino all'ingresso e tutti devono darne conferma dell'utilizzo, con l'iscrizione, sempre entro mercoledì 21 Novembre sempre alla Segreteria Organizzativa.
- ❖ Per iscrizione entrare nel sito internet: [www.evosrl.eu](http://www.evosrl.eu)

#### PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

*Per alloggiare segnaliamo l'Hotel Genzianella di Cervia – Viale Roma 85 48015 Cervia (RA) - Tel. 0544 973021 - Fax 0544 972913 – email:[info@emmehotels.com](mailto:info@emmehotels.com) che riserva ai partecipanti la tariffa di 50€ (singola) e 70€ (doppia) a notte con colazione.*

*Specificare per "Corso aggiornamento alimentare".*

*Per chi necessita di **struttura accessibile**, rivolgersi a Uildm Ravenna, email: [uildmra@libero.it](mailto:uildmra@libero.it). Potremmo dover usare altra struttura il cui costo è leggermente più elevato.*

#### **Programma:**

9.30 Saluti Autorità: Referente Comune Cervia, Stefania Pedroni - UILDM Nazionale, Aristide Savelli - Consulta Volontariato, Carlo Pantaleo - Formatore e Coordinatore di progetti sociali generativi e per Caregiver.

9.45 Introduzione alla giornata e descrizione del lavoro sull'alimentazione: *Questionario breve-1 su abitudini alimentari (iniziale) e Questionario breve-2 su propositi futuri abitudini alimentari (in busta chiusa)* ai partecipanti – ritiro del Questionario 1

RELAZIONI: 9.45-12.45

- ✓ Come degenerano il tessuto nervoso e muscolare nelle malattie neuromuscolari: basi scientifiche per un'adatta alimentazione.
  - **Antonella Pini** – UO di Neuropsichiatria Infantile IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna.
- ✓ Dieta mediterranea e malattie neuromuscolari, quali collegamenti.
  - **Luisa Zoni** – CMS UILDM Naz. - UO Nutrizione Clinica Azienda USL di Bologna.
- ✓ Conoscenze e consapevolezza nell'alimentazione del soggetto con malattia neuromuscolare.
  - **Tiziana Toso** – Biologa Nutrizionista-Specialista in Scienza dell' Alimentazione - Naturopata presso Ambulatorio Nutrizionale Padova.

- ✓ Il cibo che piace ed il cibo che fa bene: come gestire i cambiamenti nell'alimentazione.
  - **Anna Brigida Doria** – Psicologa. Socia e consigliera del "Centro Studi e Ricerche sulla Terapia dei Disturbi della Regolazione Affettiva", presso l'Associazione Essere Con, di Forlì. Si occupa di Promozione della Salute e del Benessere.
- ✓ Ritiro *Questionario breve 2*

## **Pausa pranzo 13-00-14.00**

### RELAZIONI E CASI CLINICI: 14.00-17.30

- ✓ Cosa può cambiare: restituzione risultati del *Questionario breve 1*
  - **Carolina Poli** - Dietista nutrizionista tesoriere ADI Emilia Romagna.
- ✓ Commenti sul pasto effettuato e chiarimenti
  - **Relatori della mattinata**
- ✓ *Interventi programmati - Discussione e domande*
- ✓ Casi clinici
  - Tutor **Anna Mannara** – Consigliere nazionale UILDM e direttore editoriale della rivista DM. Tesi della Laurea in Scienze della Nutrizione Umana sul progetto Gnamm (Gruppo Neurologia Alimentazione Malattie neuromuscolari)
  - Commenti di **Antonella Pini – Luisa Zoni – Tiziana Toso**
- ✓ Esempi di ricette e menù per spunti di riflessione
- 17.15: Restituzione risultati *Questionario breve-2: sono migliorato nei miei propositi ?*
  - **Carolina Poli** – Dietista nutrizionista tesoriere ADI Emilia Romagna



#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Dott.ssa Angela Rizzi Cell.: 349 2276792

Mail.: info@evosrl.eu

Via Lazio, 1 40069 Zola Predosa (Bologna) Tel.: 051 538765